

Finde Deine eigene Lösung!

Ich habe am eigenen Leib erfahren, was es heißt, wenn man noch einmal von vorn anfangen muss, wenn man sein Gedächtnis wieder finden und neu lernen muss zu gehen. Als Überlebender eines Herzinfarkts und eines Schlaganfalls führe ich heute ein völlig anderes Leben als noch bis vor drei Jahren – ein Prozess des Umdenkens, der andauert.

Strategisches Denken und Handeln hat mein gesamtes Berufsleben bestimmt, zuerst im Vertrieb und Verkauf, später in Führungspositionen der Optik-Industrie und seit 1997 bei meiner freiberuflichen Tätigkeit als Coach.

Ich lege Wert darauf, meinen Klienten in Seminaren und Trainings auf Augenhöhe zu begegnen, um ihnen ein Sparringspartner bei der Suche nach neuen Zielen und Lösungsansätzen zu sein. Da ich mich nicht als Theoretiker sondern als Pragmatiker sehe, geht es mir immer in erster Linie um die Umsetzung dieser Ziele, denn letztendlich zählen nicht die Ideen, sondern nur die Ergebnisse.

Die Erfahrung zweier Infarkte hat meinen Fokus auf die Themen Prävention, Nachhaltigkeit und Stressbewältigung zugespitzt. Ich gehe Entwicklungsfragen für Unternehmen, Beruf und Privatleben nicht getrennt an, sondern verfolge den ganzheitlichen Ansatz systemischen Coachings, der alle Lebens- und Arbeitsbereiche umfasst.

Gemeinsam kläre ich mit meinen Kunden die Frage: Was ist mir wirklich wichtig? Um über die Bereitschaft, loszulassen – vertraute Schemen zu verlassen – schließlich zu ganz neuen Sichtweisen und Ergebnissen zu kommen.

In meinen Seminaren und Trainings nutze ich das umfassende Wissen, das ich mir bei verschiedenen Weiterbildungen angeeignet habe. Dazu zählen eine Ausbildung zum diplomierten Systemischen Coach, zum Strategie-Berater IHK und zum Trainer für Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe. Meine ganzheitliche Ausrichtung habe ich mit einem Lehrgang am Europäischen Institut für Arbeitsbeziehungen in Darmstadt weiter differenziert – als Nachhaltigkeits-Beauftragter in KMU richte ich meinen Fokus verstärkt auf das Thema CSR.

Außerdem bin ich Referent der Stiftung Deutsche Schlaganfall Hilfe und kann so mein Know-How und meine Erfahrungen gezielt weitergeben. Ich verstehe Coaching als Dialog, als interaktiven Prozess, im Verlauf dessen sich beide Partner wechselseitig bereichern.

Meine Arbeit ist für mich deshalb ein stetiger Lernprozess, der mir auch bei der Genesung vom Schlaganfall eine große Hilfe ist.